

Seminarzeiten

Donnerstag
15:30-18:00

Freitag
10:00-12:30
15:30-18:00



Warmwasser-Pool

Seminarbeitrag 150 €

Frühbucher-Bonus

Anmeldung bis 1 Monat vorher -10 €

Treue-Bonus - ab dem 3. Aqatica -10 €

Hotel Concordia

A-4493 Wolfers, Leopold-Werndl-Straße 3
www.sgz-concordia.at

Hotellkosten (pro Person und Tag)

Doppelzimmer	34 €
Einzelzimmer	63 €
Frühstücksbuffet	8 €
Mittagsbuffet	14 €
Abendbuffet	18 €
Hallenbad, Sauna (im Haus)	18 €

Anmeldung

Bei Gottfried:

telefonisch 0(043)680 337 9954
per mail gottfried@evodance.eu
oder online www.evodance.eu/anmeldung

Bitte bald anmelden –
maximal 10 Personen können teilnehmen

Wir leiten das Seminar mit großer Sorgfalt — die Teilnahme erfolgt jedoch in Eigenverantwortung



Wir laden dich ganz herzlich ein,
dir diese Wohltat zu vergönnen



Leitung:

Mag. Gabriela Maria Supp

Übersetzerin, Radiologietechnologin,
Biodanza-Lehrerin und -Ausbildnerin

mail g.supp@inode.at
web www.biodanza-wien.at



Information und Anmeldung:

Gottfried Freudmann

Lebensberater, Biodanza-Lehrer

tel 0(043)680 337 9954
mail gottfried@evodance.eu
web www.evodance.eu

BIODANZA AQUATICA

Biodanza im körperwarmen Wasser



mit Gabriela & Gottfried

Do+Fr **28. Feber + 1. März 2019**

Wolfers bei Steyr

BIODANZA AQUATICA

Biodanza auf festem Boden ermöglicht schon erstaunliche Erfahrungen.

Im körperwarmen Wasser können Gefühle und Empfindungen noch viel feiner und intensiver erlebt werden. Erfahrungen, die uns in dieser Tiefe nur das Element Wasser bieten kann: Fröhliches Planschen, belebendes Fließen, entspannendes Treibenlassen, traumhaftes Schweben.

Du kannst in tiefe und wahrhaftige Verbindung mit deinem innersten Wesenskern kommen.

Und in natürlichen, achtsamen und liebevollen Kontakt, in Harmonie mit anderen Menschen. Auf Händen kannst du dich in traumhafte Zustände von tiefer Entspannung, vertrauensvoller Hingabe und totaler Geborgenheit tragen lassen, in einem wundervollen Gefühl dahinschweben, als ob die Zeit stehen bliebe.

Wie von selbst kann vieles ins Fließen kommen, sich lösen, sich verbinden.

Es kann sein, dass du dich fühlst wie neugeboren.



Unser Programm

Am **Donnerstag nachmittag** werden wir uns kennenlernen und einstimmen - und dann gleich eintauchen ins wunderbar warme und sanfte Element Wasser.

Davor können wir schon das Mittagsbuffet genießen, danach das Abendbuffet. Das frisch und kreativ zubereitete Essen ist ganz besonders lecker.

Am **Freitag vormittag** werden wir uns ganz dem Wasser des Lebens hingeben, um in einen traumhaften Zustand des Schwebens zu kommen. Wir vertiefen unsere Empfindungen und können Gefühle wie Geborgenheit und Zärtlichkeit genießen.

Nach diesen besonderen Erlebnissen erwartet uns wieder ein exquisites Mittagsbuffet.

Am **Freitag nachmittag** werden wir das Wasser nochmals genießen, unsere Erfahrungen vertiefen und langsam wieder auftauchen.

Eine Teilnehmerin erinnert sich

Mich im warmen Wasser treiben lassen, heißt ganz mit mir zu sein und zugleich verbunden mit allen anderen. Zeit und Raum haben keine Bedeutung mehr, es entsteht ein Gefühl der Ewigkeit. So müssen sich einst Amöben im Urmeer gefühlt haben. Gedanken werden förmlich fort geschwemmt. Was sich an Land schwer und belastend anfühlt, verliert sich in eine heitere Leichtigkeit. Dieses Gefühl der Leichtigkeit, des miteinander Verbunden- und Geborgenseins hält lange Zeit an. Wenn mich der Alltag wieder aus mir heraus wirbelt, genügt die Erinnerung an die wunderschönen Begegnungen im warmen Wasser und es wird wieder ruhiger in mir. Dieses Aquatica-Wochenende war das schönste Geschenk, das ich mir selbst machen konnte.



aus Richtung Salzburg/Passau:

West-Autobahn A1 Ausfahrt Traun B139 Kremstalstraße Richtung Neuhofen links auf die L1399 Nettingsdorfer Straße in Niederneukirchen rechts auf die L564

aus Richtung Wien (über Enns-West):

West-Autobahn A1 Ausfahrt Enns-West/Steyr B309 Richtung Steyr bei Stadlkirchen rechts auf die L1350 Richtung Wolfhern

aus Richtung Linz:

West-Autobahn A1 Richtung Wien Ausfahrt Asten rechts auf die L566 im Kreisverkehr auf die L564



aus Richtung Wien (über Haag):

West-Autobahn A1 Ausfahrt Haag links auf die B42 Richtung Haag/Steyr im Kreisverkehr auf die B122 Richtung Steyr in Steyr rechts auf die L564 Richtung Wolfhern