



### Ort

**Villa Sonnwend** Windischgarsten  
im **Nationalpark Kalkalpen**  
[www.kalkalpen.at](http://www.kalkalpen.at)

### Zeit

Donnerstag 31. Mai 2018 (Feiertag) 10:30 Uhr bis Sonntag 3. Juni 15 Uhr

### Seminarkosten

170 € bei Anmeldung bis 31. März 2018 - 200 € bis 30. April - danach 220 €.  
Ursprünge-Treue-Bonus 20 €. Ermäßigung auf Anfrage möglich

### Unterkunft+ Essen (Sonnwend-Pauschale)

Frühstück+Jause+Abendbuffet, Mittagessen am Donnerstag und Sonntag:  
239 € im DZ, 274 € im EZ

### Leitung

#### Josef Weichenberger

Nationalpark-Ranger, Höhlenführer & Archivar

#### Gottfried Freudmann

Biodanza-Lehrer & evo-Dancer



### Information und Anmeldung

#### Gottfried Freudmann

tel 0680 337 9954 | email [gottfried@evodance.eu](mailto:gottfried@evodance.eu) | web [www.evodance.eu](http://www.evodance.eu)

### Wildnis spüren

Wiesen und Wälder,  
Blumen und Bäume,  
Bäche und Felsen,  
Gerüche und Geräusche  
mit allen Sinnen erleben.  
Die Wildnis spüren  
in der Natur und in dir selbst.

### Freiheit tanzen

natur-verbunden und wild  
kraftvoll und lebendig tanzen.  
Die Freiheit, Leichtigkeit  
und Schönheit  
des Lebens genießen

# Ur-Sprünge

## Wildnis spüren Freiheit tanzen



**31. Mai - 3. Juni 2018**  
**Nationalpark Kalkalpen**



# Ur-Sprünge

Eine Auszeit aus dem Alltag nehmen, um der Sehnsucht nach dem Ursprünglichen zu folgen und die Wildnis unmittelbar zu erleben.

Einfach und natürlich reduziert aufs Wesentliche  
Zeit nehmen für dich und die Natur.

Wanderungen durch die lebendige Vielfalt des Nationalparks zu schönen kraftvollen Plätzen.

Verbunden mit der wilden Schönheit der Natur die Lebenskraft in dir selbst spüren.

Im Tanz und in der Stille einlassen auf die achtsame Begegnung mit dir selbst, mit anderen Menschen und mit der Natur.

Ursprünge zur Quelle deiner Lebenskraft im Ur-Wald, auf der Blumenwiese, am Bach, am Lagerfeuer und im Seminarraum.

Viel Zeit zum Entspannen und Erholen, zum Wahrnehmen und Wertschätzen, zum Aufatmen und Aufleben, für Austausch und Abenteuer.

Frische Kraft und Lebensfreude ins Alltagsleben mitnehmen.

Wir wohnen, essen und tanzen in der

## VILLA SONNWEND

(Nationalpark-Lodge)

Wanderungen und Ausflüge zu schönen Plätzen in der wilden Natur des Nationalparks in der näheren Umgebung  
Mittagessen in der Natur



## erleben werden wir

- Wanderungen
- Wahrnehmungsübungen
- Naturerfahrungen
- Meditationen
- Atemübungen
- Natur-Rituale
- creative Natur-Kunst
- freies Tanzen in der Natur
- Biodanza
- Lagerfeuer
- Trommeln
- und andere Abenteuer

## bitte mitbringen

- feste Wanderschuhe
- wetterfeste Bekleidung
- Rucksack
- leichte Kleidung zum Tanzen
- Grundkondition & Trittsicherheit
- Neugier & Abenteuerlust

